

Velkommen i FOA

FOA er Danmarks tredjestørste fagforbund – med ca. 169.000 medlemmer fordelt på 32 lokalafdelinger. Størstedelen er ansat i kommuner og regioner, men vi organiserer også privatansatte.



FOAs medlemmer leverer offentlig service blandt andet ved at

- passe børn
- pleje patienter på hospitaler og plejehjem
- slukke brande
- yde hjælp og service til ældre og handicappede
- køre busser
- gøre rent og lave mad på sygehuse, skoler og kaserner
- vedligeholde bygninger.

I Danmark aftaler fagforeningerne selv arbejdsforholdene med arbejdsgiverne. FOA og arbejdsgiverne aftaler løn, arbejdstid, regler for fravær, når børnene er syge og mange andre ting.

At være medlem af en fagforening er helt naturligt i Danmark. Er du ikke helt tryk ved at melde dig ind, kan du spørge tillidsrepræsentanten på din arbejdsplads, din FOA-afdeling eller en kollega, der kender os i forvejen, hvilke fordele der er ved at være medlem.

FOA hjælper – bare spørg os

Du kan altid kontakte din lokale FOA-afdeling, vi vil gøre alt for at hjælpe dig – det er det, vi er her for. Vi arbejder for at give dig en tryk arbejdsdag med gode arbejdsforhold.

Du har også mulighed for at blive medlem af FOAs A-kasse. A-kassen er en arbejdsløshedskasse som forsikrer dig, hvis du mister dit arbejde og bliver ledig. De kan udbetale dagpenge, hvis du opfylder visse betingelser, se mere her foa.dk/a-kasse.

Der er mange grunde til at være medlem af FOA

- Juridisk hjælp, hvis du skal ansættes, afskediges eller til samtale.
- Hjælp til at forhandle løn.
- I FOA tjekker vi din lønseddel, og du får hjælp til at få tilbagebetalt det, som din arbejdsgiver skylder, hvis der er sket fejl.

Vil du uddannes eller videreuddannes inden for FOAs fagområder, så kan vi vejlede dig?

FOA har i mange år arbejdet hårdt for, at du kan uddanne dig. I dag er der mange muligheder. Din lokale FOA-afdeling kender mulighederne – din a-kasse kender jobmulighederne i dit område.

Få rabat og fordele med dit medlemskab

Når du er/bliver medlem af FOA, får du et medlemskort/ PlusKort.

Medlemskortet giver rabat på mange af varerne i butikker over hele landet og på nettet. Der kan være mange penge at spare – se de mange tilbud på pluskort.dk.

Som medlem af FOA har du også mulighed for at blive medlem af Forbrugsforeningen, som giver dig bonus i en lang række butikker – se mere på forbrugsforeningen.dk.

FOA har også en særlig aftale med PenSam Bank, som tilbyder en lang række fordele og rabatter, hvis man er medlem af FOA.

Du er altid velkommen i din lokale FOA-afdeling. Du må gerne tage én med, der kan oversætte for dig. Du kan finde din afdelings adresse via foa.dk/afdelinger.

Scan QR-koden og se mere her



फोआमा हजूरलाई स्वागत छ।

फोआ डेनमार्कको तेस्रो ठूलो युनियन हो जसमा १६९००० सदस्यहरू ३२ वटा स्थानीय विभागमा छरिएर रहेका छन्। बहुसंख्यक सदस्यहरू नगरपालिकाहरू र क्षेत्रहरू (रेगिऑस) मा कार्यरत छन्, तर हामी प्राईभेटमा कार्यरत महानुभावहरूलाई पनि आबद्ध गर्दछौं।



फोआका सदस्यहरूले विभिन्न सरकारी सेवा प्रदान गर्ने गरेका छन्, जस्तै-

- बच्चाको हेरविचार गर्ने।
- अस्पताल र केअर सेंटरमा बिरामी को स्याहार गर्ने।
- आगलागी निभाउने।
- बृद्ध र अपांगहरूलाई सहयोग गर्ने।
- बस चलाउने।
- अस्पतालहरूमा, स्कुलहरूमा र काउंटरहरूमा सरसफाईको काम गर्ने र खाना बनाउने।

डेनमार्कमा युनिअनहरूले आफ्ना रोजगारदाताहरूसँग कार्यशर्तहरू सम्बन्धी सम्झौता गर्छन्। फोआ र रोजगारदाताहरू मिलेर तलब, कार्य गर्ने समय, अनुपस्थिति सम्बन्धी नियम हरू, बच्चा बिरामी भएको अवस्थामा, लगायत धेरै कुरामा सहमति गर्ने गरेका छन्। डेनमार्कमा युनियनको सदस्य हुनु भनेको स्वभाविक कुरा हो। यदि तपाईं युनिअनको सदस्य बन्न सशक्त हुनुहुन्छ भने तपाईं आफ्नो कामगर्ने युनिअन प्रतिनिधिसँग सोधपुछ गर्न सक्नु हुनेछ।

फोआले मद्दत गर्छ - हामीलाई केवल सोध्नुहोस।

तपाईंले फोआको स्थानीय विभागमा सधैं सम्पर्क गर्न सक्नु हुन्छ र हामी पनि हजूरलाई सक्दो सहयोग गर्ने छौं- बास्तवमा त्यसैको लागि हामी अवस्थित छौं। तपाईंलाई आकर्षक कार्यशर्त भएको सुरक्षित कार्य दैनिकी प्रदान गर्न हामी कार्यशील छौं।

तपाईंलाई फोआमा ए-कासा (A-Kasse) को सदस्य बन्ने पनि अवसर रहेको छ। ए -कासा एउटा बेरोजगारी कोष हो, जसले तपाईं रोजगारी गुमाई बेरोजगार भएमा बीमाको काम गर्दछ। उसले तपाईंलाई निश्चित शर्तहरू पालन गरेको खण्डमा बेरोजगारी बीमा अर्थात दाऊपेंगे प्रदान गर्छ। बिस्तृत जानकारीको लागि foa.dk/a-kasse मा हेर्नुहोला।

फोआको सदस्य हुनुको पछाडि धेरै राम्रो कारण हुन सक्छन्। जस्तै-

- नियुक्ती, जागीरबाट निष्कासन वा मीटींगको लागि कानूनी परामर्श
- तलबको बागैनिंग मा सहयोग
- फोआमा हामी तपाईंको सैलरी शीट चेक गरी दिन्छौं र यदि कुनै गल्ती भएर तपाईंको रोजगारदाताले पैसा तिर्नुपर्ने भएको खण्डमा सो फिर्ता पाउन सहयोग गर्दछौं।

के तपाईं फोआको विशेषज्ञ क्षेत्रहरूमा शिक्षित वा थप प्रशिक्षित बन्न चाहनुहुन्छ? -हामी यहाँलाई मार्गदर्शन गर्न सक्छौं।

फोआले यहाँहरूलाई शिक्षित पार्नको लागि धेरै वर्षदेखि कडा परिश्रम गरेको छ। तपाईंको स्थानीय फोआको विभाग अवसरको बारेमा र तपाईंको ए-कासा तपाईंको क्षेत्रमा रोजगारीको अवसर को बारेमा जानकारी रहेको छ।

सदस्यताको साथ छूट र लाभहरू प्राप्त गर्नुहोस्

जब तपाईं फोआको सदस्य बन्नुहुन्छ, तपाईंले एउटा सदस्यता कार्ड/प्लसकार्ड पाउनुहुनेछ। सदस्यता कार्डले देशभरका स्टोरहरूमा र अनलाइनका धेरै वस्तुहरूमा छुट प्रदान गर्छ, जसमाफत धेरै पैसा बचत हुन सक्छ - pluskort.dk मा गएर विभिन्न अफरहरू हेर्न सकिन्छ।

फोआको सदस्यको रूपमा तपाईंसँग उपभोक्ता संघ को सदस्य बन्ने अवसर पनि रहेको छ, जसले तपाईंलाई धेरै स्टोरहरूमा बोनस दिन्छ - बिस्तृत जानकारी को लागि forbrugsforeningen.dk मा गएर हेर्नुहोला।

फोआको पेनसाम बैंक (PenSam Bank) सँग एक विशेष सम्झौता पनि रहेको छ, जसअनुसार तपाईं यदि FOA को सदस्य हुनुहुन्छ भने बैंकले धेरै प्रकारका लाभहरू र छुटहरू प्रदान गर्छ।

तपाईंलाई फोआको स्थानीय विभागमा सदैब स्वागत छ। यहाँले एउटा अनुबाद गर्ने अर्को ब्यक्ति लिएर पनि आउन सक्नु हुन्छ। foa.dk/afdelinger माफत तपाईं नजीकको स्थानीय विभागको ठेगाना प्राप्त गर्न सक्नु हुनेछ।

क्यू आर कोड स्क्यान गरेर बिस्तृत रूपमा यहाँ हेर्न सक्नु हुन्

